

科普 | 冰雪运动装备 | 滑雪板的保养

原创 刘泳庆 专业体育仪器器材 2021-09-27 08:05

前言

为了推动我国冰雪运动跨越式发展，帮助提高运动装备的研发和生产水平，服务于专业运动员及大众滑雪运动爱好者。在国家科技部科技助力北京冬奥项目的支持下，特面向自由式滑雪、单板滑雪、高山滑雪、越野滑雪等运动的头盔、眼镜、服装、雪鞋、雪板、固定器和护具等穿戴式装备，开展了各类装备工效评测方面的研究。

本专题旨在提炼以上运动装备工效评测的相关知识，为滑雪运动者提供选型和选用、研发与评测等用途的素材，为降低运动风险性、提高运动愉悦感，提升运动表现而服务。

体育工程 Sports Engineering

滑雪板的保养



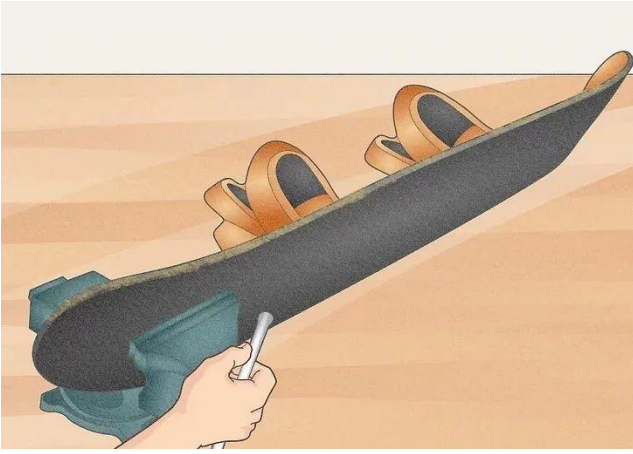
夏天气温会达到70华氏度（21摄氏度），而滑雪板表面还覆盖着一层薄泥和松针，你不应当这样对待你的好朋友。花些时间把它们清理干净，等雪回来时就可以直接出发了。





夏天储存雪板的步骤

01 把雪板弄干净 (Get them clean)

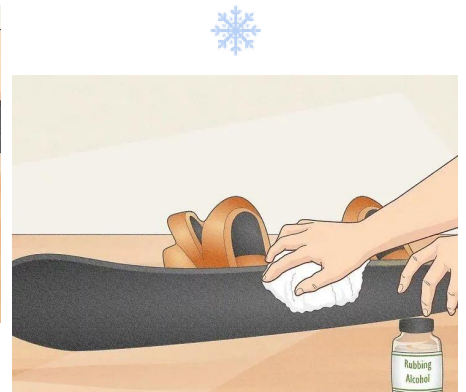


WINTER

通常使用一根橡胶软管和一条毛巾来将泥、盐、道路污垢、狗屎等等进行清除。彻底冲洗所有脏东西，尽可能避免水进入固定装置（binds）。避免使用脱脂剂或清洁剂，因为它们可能会影响固定装置的润滑效果。如果雪板板底有油脂或春天的花粉堆积，在雪板板底将会出现厚厚的灰色或黑色污渍，可以尝试用布蘸少量柑橘类溶剂进行清洁。



02 检查雪板边缘 (Check the edges)



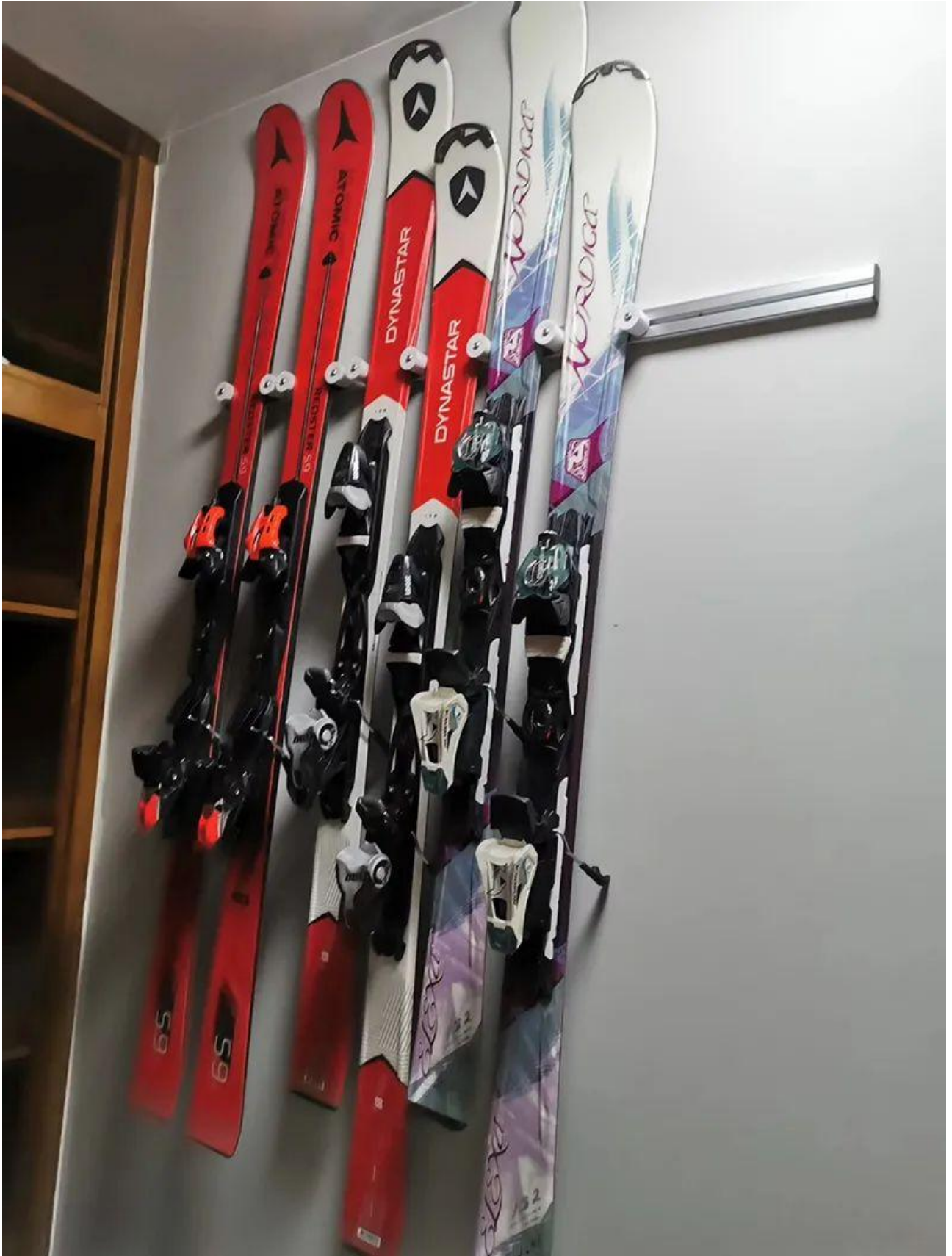
打磨边缘，去除最明显的毛刺，以减少雪板生锈的可能。夏天是对雪板进行基础打磨并修复雪板板底或边缘损坏的理想时间。因为雪板商店的技术人员只在六月有时间。

03 雪板板底打蜡 (Wax the bases)



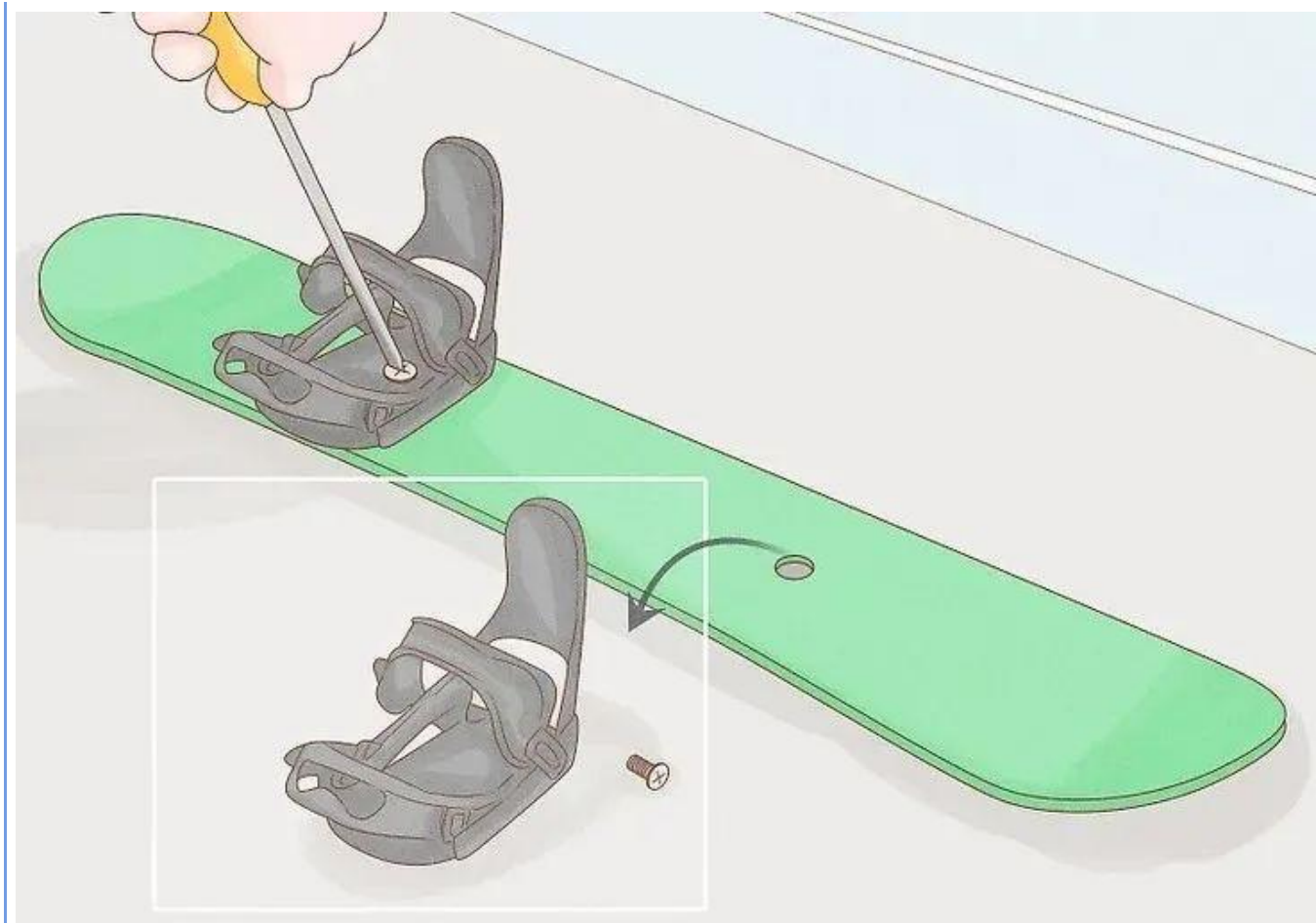
你可能会想用通用蜡（all-temperature wax）或较软的热蜡（softer warm-weather wax）来加热雪板板底，以防止它们氧化，但不要将蜡刮去。确保蜡要覆盖雪板边缘，这将有助于防止雪板生锈。

04 储存雪板 (Store them)



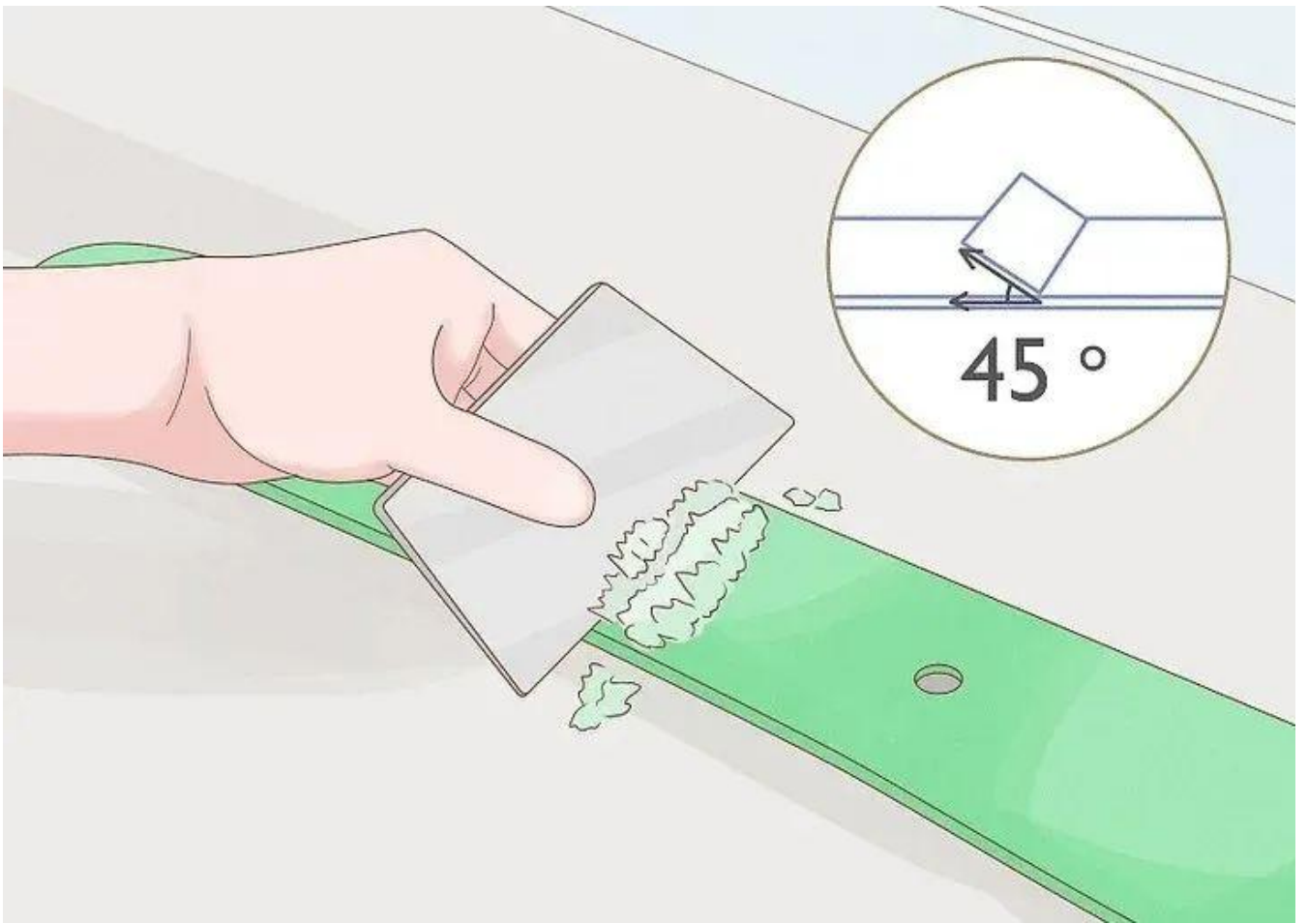
找一个合适的地方存放雪板，最好不要放在车库、帐篷，或者靠在谷仓的一侧。要选择室内阴凉干燥的地方，避免阳光直射。

05 细节处理



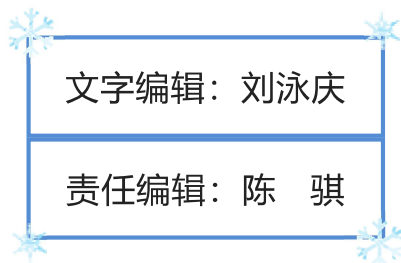
一些人会减少滑雪固定装置的张力，这样他们整个夏天都不会保持压缩状态。将其松开至可用DIN刻度的下端，但不要完全松开。一些滑雪运动员在夏天会卸下固定装置或拧松螺钉，以减少应力，防止底座出现凹陷。在再次使用雪板前，别忘了将每个脚趾和鞋跟上的DIN重置为正确的设置。

06 等待雪季再次来临吧



当雪季再次来临之时，除掉蜡再次滑雪吧。如果你使用的是通用蜡，直接进行刷洗即可。如果你使用的是热蜡，将其刮掉之后并重新加热至当前温度就可以了。





体育工程 Sports Engineering

编者寄语：

习近平总书记指出“要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，推动我国冰雪运动跨越式发展，补缺项、强弱项，逐步解决竞技体育强、群众体育弱和“夏强冬弱”、“冰强雪弱”的问题”。2019年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》，除对北京冬奥会、冬残奥会的备战作出部署外，还要求大力普及群众性冰雪运动，广泛开展青少年冰雪运动。国家工信部及体育总局等多部委联合发布的《冰雪装备器材产业发展行动计划(2019—2022年)》指出：以北京冬奥会为契机，开发大众冰雪装备器材，带动“三亿人参与冰雪运动”，加快推动冰雪装备器材产业高质量发展，为北京冬奥会成功举办、促进寒地冰雪经济发展和培育国内强大的冰雪消费市场提供有力支撑。

根据助力北京冬奥会、推动冰雪运动和产业发展的精神，在国家科技部科技冬奥课题的支持下，国家体育总局体育科学研究所体育工程研究中心面向雪上项目穿戴式运动装备的工效增强及工效评测技术展开研究，建立冰雪运动穿戴式装备的工效指标体系。研究成果，一方面可以服务于冰雪运动装备的制造、研发、设计以及标准化、检测检验、测量工作；另一方面，作为应用指南，服务于专业运动员及大众滑雪运动爱好者的装备型和评价，以及大众滑雪运动的装备选用科普等。课题组利用研究成果，遴选编辑以上装备工效增强和评测的知识，由合作单位提供微信排版和发布等技术支持。敬请关注，提出意见建议。如有进一步合作意向，请与我们联系，邮箱：liuyongqing@ciss.cn

阅读 61

分享 收藏

赞 在看

写下你的留言

