

滑雪手套不完全指南

原创 刘泳庆 专业体育仪器器材 2021-10-25 11:19

前言

为了推动我国冰雪运动跨越式发展，帮助提高运动装备的研发和生产水平，服务于专业运动员及大众滑雪运动爱好者。在国家科技部科技助力北京冬奥项目的支持下，特面向自由式滑雪、单板滑雪、高山滑雪、越野滑雪等运动的头盔、眼镜、服装、雪鞋、雪板、固定器和护具等穿戴式装备，开展了各类装备工效评测方面的研究。

本专题旨在提炼以上运动装备工效评测的相关知识，为滑雪运动者提供选型和选用、研发与评测等用途的素材，为降低运动风险性、提高运动愉悦感，提升运动表现而服务。

体育工程 Sports Engineering

滑雪手套不完全指南



手套是滑雪运动中最重要装备之一。选择一双合适的手套看似简单，但实际上许多需要考虑的地方，如果手指麻木则会完全毁掉在雪山的一天。专为滑雪设计的手套既温暖，又干燥，可以使得用户在山中度过完美的一天。本文将帮助您了解构成手套各部分的不同材料，并给出购买滑雪手套前需要考虑的事项。





目录

- 01 滑雪手套和连指手套
- 02 保暖
- 03 外层材料
- 04 薄膜
- 05 隔热
- 06 衬里
- 07 掌心
- 08 腕部的样式
- 09 附加功能
- 10 大小和贴合性

01 普通手套vs.连指手套

WINTER

这是第一个需要决定的事项。手套的灵活性重要还是保暖性重要？普通手套和连指手套适用于所有的场合和状况，制造商通常会使用相同的基本结构和材料制造普通手套和连指手套。连指手套通常可以提供更好的保暖效果，因为手指将共享一个空间，会产生更多的热量，而不是普通手套一样被分开。但是，在某些情况下，连指手套会限制用户的移动能力，比如在雪上时，用户可能需要脱下连指手套才能拿出口袋中的电话或调整护目镜带。出于舒适的原因，一些精英运动员更喜欢戴普通手套。

就像滑雪夹克一样，普通手套/连指手套由外层材料、薄膜、隔热层、衬里和掌心设计等几个部件组成，可以为用户提供一定的保护，并使得手部干燥和温暖。



02 保暖性



普通手套和连指手套提供的保暖性是不同的。如在较温暖的环境下滑雪，用户可能会想要不太保暖但防水性能较好的手套。但如果在较冷的环境下滑行，用户需要更暖和的手套。用户对温暖程度的需求因人而异，有些人的手很冷，而另一些人在任何情况下似乎都能保持温暖。手套的保暖性取决于外层材料的类型、隔热材料的类型和数量，以及手套薄膜的防水性和透气性。干燥的手套等于温暖的手套，要干燥，手套必须呼吸。

03 外层材料

合成纤维

大多数滑雪手套和连指手套都是从合成纤维织物开始的，通常是尼龙。高质量的产品使用防水透气织物，并使用ePTFE（膨化聚四氟乙烯）或PU（聚酯纤维）薄膜或涂层。通常，这些织物与皮革或合成防护材料结合在手掌和手指等高磨损区域。



皮革

皮革是已经经过考验的制造普通手套和连指手套的真正材料。皮革通常是牛皮或山羊皮，比尼龙材料更耐用、更柔韧，并且天然防水。经过处理的皮革（添加了油脂、蜡或树脂的皮革）和微孔膜的组合，皮手套可以防水、防风 and 保暖。如果使用皮革防水处理进行适当维护，这些手套可以使用多年。



04 薄膜



出汗后的手很快就会变得寒冷。手套潮湿的主要原因就是用户出的汗，手套内部缺乏透气性。在防水透气手套中，薄膜置于外层和隔热层之间，具有微小的孔，液态水无法进入，但可以让水蒸气（汗）逸出。手套的防水性和透气性主要取决于薄膜。

GORE-TEX®

GORE-TEX薄膜位于外壳和绝缘层之间，通常为滑雪手套提供最高水平的防水透气性。



Hipora®

使用Hipora®织物制成的手套具有防水、防风 and 透气性的特点，聚氨酯（PU）涂层以比其他PU涂层更具延展性。聚氨酯涂层上到处都有微小的孔隙，以防止液态水渗透，同时允许水分蒸发。



聚氨酯纤维Polyurethane

大多数防水/透气织物具有由聚氨酯（PU）制成的层压膜或涂层。PU涂层织物占手套市场的很大一部分，具有防水透气性和成本的良好平衡。许多制造商提供自己的专有PU膜，并在高磨损区域将这种织物与皮革或合成材料结合。

WINDSTOPPER®

Gore-Tex公司开发的WINDSTOPPER®面料采用ePTFE膜制成，仅防风透气，不防水。这种类型的滑雪手套结合了持久的防风和高透气性，能让用户保持温暖和舒适，层数少，体积小，适合寒冷和干燥的气候。WINDSTOPPER®产品通常涂有DWR（耐久防水剂），这使其具有适度的防水性。它们可能在大雨中淋湿，但在小雨中可以舒适地穿着。



05 隔热层

找到一个隔热良好的滑雪手套是非常重要的。适当隔热的手套可以提供卓越的保暖性和透气性，不会限制运动，不会影响合身性。滑雪的环境和温度以及用户自身手部的温暖或寒冷将决定用户需何种成都的保温特性。

羽绒

羽绒最适合干燥环境，是自然界最好的隔热材料，是寒冷条件下适度活动的最佳选择。这种材料能锁住空气，有助于保持手部热量流失。羽绒的隔热性能在寒冷和干燥的条件下非常优越，但在潮湿时的环境下干燥速度会变慢。

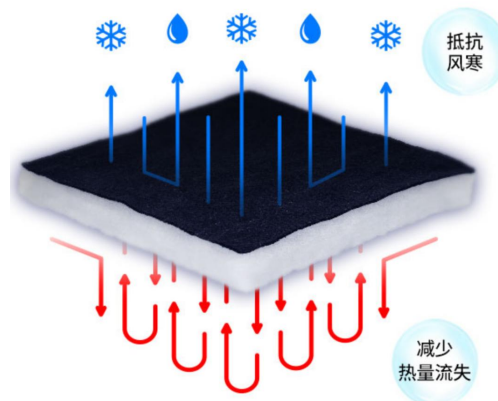
Primaloft®

Primaloft®采用专利保护的合成超细纤维隔热材料，帮助身体保持温暖，节约能源。这是一个应对潮湿环境非常好的隔热选择。Primaloft®的保暖性不如羽绒，但它透气、可压缩、防水，即使潮湿也能提供良好的隔热性能。



Thinsulate™

3M™ Thinsulate™由独特的超薄超细纤维制成，提供了良好的隔热性能和较小的体积，使其成为手套和连指手套的理想选择，较小的体积使得手套的灵活性有所增强。



06 衬里

衬里内置在滑雪手套中，增加手部温暖和舒适的感觉。衬里材料因品牌和手套而异。通常，衬里使用具有吸湿特性的合成材料，帮助汗液通过薄膜排出。用户也可以考虑购买单独的手套衬里，一些手套自带可拆卸的衬里。

07 掌心



大多数滑雪手套在使用最多的位置都会采用一定的加固手段，如在掌心、指尖和拇指。这样手套既经久耐用，又可以更好地紧握滑雪杖，并可防止手套的边缘受损。手套的掌心位置可能由各种材料制成，如皮革或乙烯基，这样可以增加手套的寿命。

08 腕部样式

选择合适的手套腕部长度主要取决于用户在滑雪手套方面的个人偏好。用户最关心的是防止雪进入手套和夹克。而夹克的风格可能是决定手套腕部长度和风格最重要的一个因素，有些手套的腕部样式设计是用于在夹克袖口下佩戴的，而还有一些设计则是要包裹在袖口之外的。

袖口之下

在袖口之下佩戴的手套腕部长度通常就在手腕基底部，这样可以使手腕区域具有更大的灵活性，并且夹克袖口能够与手套产生重叠。这种手套样式通常与带有魔术贴调节带的夹克袖子配合使用效果更佳。



袖口之外

手套腕部延伸到夹克袖子之外，可以提供对用户更多的保护，防止雪进入手套。选择手套腕部是否与夹克袖口重叠取决于用户的个人喜好，但在选择之前，一定要先决定夹克袖口的可调节性。



09 附加功能

以下是手套和连指手套的其他附加功能，可以增加舒适性和便利性。

有些手套有预弯曲的手指关节设计，可以让用户更容易地抓住雪杖。



拉链口袋

在寒冷的环境里，可以在拉链口袋中放入暖宝宝。而当温度升高时，该开口可兼作通风孔。

腕带

这是一种系在手腕或外套上的绳子，通常被称为“idiot straps”。即使手套不小心掉在地上，也不会丢掉。



腕带 ▶ 配对腕带，防止手套意外脱落

腕部和袖口闭合系统

这会使得手套在手腕区域闭合，使手套牢牢固定在手上。通常使用松紧扣或魔术贴来实现。



手腕魔术贴工艺, 可牢固的固定住手套、不易脱落。

擦鼻子

这是一种系在手腕或外套上的绳子, 通常被称为“idiot straps”。即使手套不小心掉在地上, 也不会丢掉。

迷你橡胶刷

有时会在拇指上缝一个橡胶刷来协助清洁护目镜。



软垫

有些手套在手背和指关节上有软垫，以防与岩石、树木和比赛门的撞击。

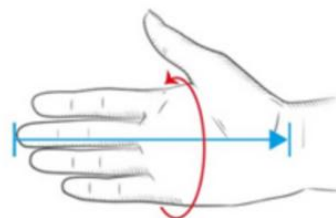
10 大小和贴合性

重要的是普通手套或连指手套要适合用户。尺寸合适的手套或连指手套可提供更大的灵活性、保暖性和舒适性。为了获得最佳性能，合适的手套应贴身合身，并在手指末端留出足够的空间，可以让用户捏住大约四分之一英寸的织物。另外，当用户握拳时，手套不应该太紧而使手指无法完全弯曲。制造商使用不同的尺寸系统测量手部，通常会测量手部最宽部分周围的周长，用户在购买时请一定要参考尺寸表。

测量方法：(关于手的大小和尺寸，要考虑两件事)

手长： 将手打开，从中指尖端向下测量，直到手掌底部画一条直线

手周长： 将手打开，在指关节底部测量手掌周围









文字编辑：刘泳庆

责任编辑：陈 骐

体育工程 Sports Engineering

编者寄语：

习近平总书记指出“要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，推动我国冰雪运动跨越式发展，补缺项、强弱项，逐步解决竞技体育强、群众体育弱和“夏强冬弱”、“冰强雪弱”的问题”。2019年3月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》，除对北京冬奥会、冬残奥会的备战作出部署外，还要求大力普及群众性冰雪运动，广泛开展青少年冰雪运动。国家工信部及体育总局等多部委联合发布的《冰雪装备器材产业发展行动计划(2019—2022年)》指出：以北京冬奥会为契机，开发大众冰雪装备器材，带动“三亿人参与冰雪运动”，加快推动冰雪装备器材产业高质量发展，为北京冬奥会成功举办、促进寒地冰雪经济发展和培育国内强大的冰雪消费市场提供有力支撑。

根据助力北京冬奥会、推动冰雪运动和产业发展的精神，在国家科技部科技冬奥课题的支持下，国家体育总局体育科学研究所体育工程研究中

心面向雪上项目穿戴式运动装备的工效增强及工效评测技术展开研究，建立冰雪运动穿戴式装备的工效指标体系。研究成果，一方面可以服务于冰雪运动装备的制造、研发、设计以及标准化、检测检验、测量工作；另一方面，作为应用指南，服务于专业运动员及大众滑雪运动爱好者的装备型和评价，以及大众滑雪运动的装备选用科普等。课题组利用研究成果，遴选编辑以上装备工效增强和评测的知识，由合作单位提供微信排版和发布等技术支持。敬请关注，提出意见建议。如有进一步合作意向，请与我们联系，邮箱：liuyongqing@ciss.cn

阅读 71

分享 收藏

2

1

写下你的留言